

PASSAGE

DE GRADE

Afin de préparer au mieux le passage de grade, voici un petit rappel des questions que nous pourrions vous poser lors de l'examen. Bonne révision à tous.

Judo club Serémange Erzange/Fameck.



QUI A INVENTÉ LE JUDO ?

Jigorō Kanō



QUEL EST LE PAYS D'ORIGINE DU JUDO ?

Le Japon



COMMENT S'APPELLE LA TENUE D'UN JUDOKA ?

Le judogi



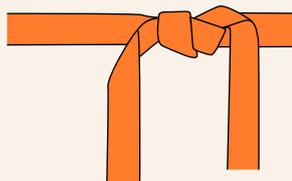
COMMENT SE NOMME LE LIEU DANS LEQUEL NOUS FAISONS DU JUDO ?

Le dojo



QUE SIGNIFIE "HAJIME" ET "MATTE" ?

"commencer" et "arrêter"



DONNEZ L'ORDRE DES CEINTURES DE LA BLANCHE À L'ORANGE

Blanche, blanche 1 liseré, blanche 2 liserés, blanche-jaune, jaune, jaune orange, orange



CITEZ UNE TECHNIQUE DE DÉFENSE

La position de la tortue



COMMENT GAGNER UNE COMBAT DE JUDO ?

Il faut immobiliser son/sa partenaire sur le dos



COMMENT SE NOMME LES TAPIS SUR LESQUELS NOUS FAISONS DU JUDO ?

Les tatamis

Enfin, voici les 4 immobilisations principales que vous devez connaître:

**LA PRISE DU PAPIER CADEAU
(YOKO SHIO GATAME)**



**LA PRISE À CHEVAL
(TATE SHIO GATAME)**



**LA PRISE À L'ENVERS
(KAMI SHIO GATAME)**



**LA PRISE DE LA VOITURE
(HON GESA GATAME)**

